

**SPORTA HALLES TRENAŽIERU ZĀLES
IZMANTOŠANAS NOTEIKUMI
ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKĀ**

1. Sākot ar 12.05.2020. trenāžieru zālē ir atļautas sporta nodarbības ievērojot šādus nosacījumus:

- 1.1. nodarbību laikā savstarpēji ir jāievēro vismaz **divu** metru distance;
- 1.2. vienlaicīgi trenāžieru zālē var atrasties ne vairāk kā **4 personas**;
- 1.3. organizētas grupu nodarbības var notikt tikai sertificēta trenera vadībā;
- 1.4. trenāžieru zālē nedrīkst atrasties personas, kuras atbilst kādai no personu grupām, kam ir noteikts pienākums ievērot stingru izolāciju, pašizolāciju vai mājas karantīnu, kā arī personas ar elpceļu infekcijas slimības pazīmēm;
- 1.5. personām vecākām par 65 gadiem, personām ar hroniskām slimībām (hroniskas elpošanas ceļu slimības, cukura diabēts, smagas sirds asinsvadu sistēmas slimības), kā arī personām ar imūndeficītu, atrodoties sporta norišu vietās, ievērot īpašus piesardzības pasākumus, piemēram izvairīties no Stadiona apmeklējuma
- 1.6. vienas nodarbības laiks ir 1stunda 30 minūtes, ieskaitot pārgērbšanos;
- 1.7. lai racionālāk organizētu trenāžieru zāles apmeklēšanas plūsmas regulēšanu vēlams apmeklētājiem veikt iepriekšēju pieteikšanos sporta hallē pie dežurantes, vai pa telefonu **64774836**;
- 1.8. uz nodarbību katrs apmeklētājs ierodas ar savu **dvieli**, kurš pirms vingrinājuma izpildes tiek uzklāts uz sola virsmas;
- 1.9. pirms nodarbības uzsākšanas katram apmeklētājam ir jāreģistrējas Sporta halles trenāžieru zāles apmeklētāju reģistrācijas žurnālā un jāveic roku dezinfekcija;

2. Apmeklētājiem ir jāievēro spēkā esošie trenāžieru zāles izmantošanas noteikumi.

3. Trenāžieru zāles darba laiks ir no 14:00 - 20:00.

4. Esiet atbildīgi pret savu un līdzcilvēku veselību

**SPORTA HALLES TRENAŽIERU ZĀLES
APMEKLĒTĀJU
REĢISTRĀCIJAS ŽURNĀLS**

Npk	Vārds, uzvārds	Laiks	Paraksts
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			